

メディカルフィットネス PAO 新型コロナウイルス感染対策マニュアル 2021

先日よりご報告しておりました、浅沼整形外科スタッフの新型コロナウイルス陽性者発生におきまして、皆様にご迷惑とご心配をおかけしましたことを心からお詫び申し上げます。引き続き利用者様の健康と安全を考慮した上で、新型コロナウイルス感染拡大防止策の徹底を継続して参ります。当施設を安全にご利用していただくためにも、感染対策マニュアルを作成いたしましたので以下についてご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

医療法人太長会 メディカルフィットネス PAO

◎感染予防のため、次の症状がある場合や、該当する点がある利用者様は来館を控えるようお願い致します。

- ・体温が 37.5 度以上の方
- ・風邪の症状がある方
- ・だるさ、眩暈、吐き気、体の違和感がある方
- ・味覚・嗅覚に違和感がある方
- ・過去 48 時間以内に熱があった場合
- ・新型コロナウイルス感染症の陽性者と濃厚接触がある方
- ・同居家族や身近な接触者に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる場合

①入館・利用制限

- 入館時の混雑を避けるため、**最大利用人数を 8 名程度**とさせていただきます。
- 入館後、会員カードを出した順からご案内いたします。
- 最大利用人数になった場合は休憩スペースで待機していただき、順にご案内します。**
- 16:00 以降**、密を避けるため**マッドスペースの一部をリハビリのスペース**に致しますのでよろしくお願いします。

②体温測定

- 入館時、サーモグラフィーカメラにて体温の測定をお願い致します。

③時間制限

- 入館から **1 時間程度**の利用をお願い致します。

④マスクの着用

- 入館時からマスクの着用を徹底するようにお願い致します。
- マスクを外しての運動、会話は飛沫感染対策のためご遠慮下さい。**

⑤入館時の消毒

- 入館時に手洗い、消毒をお願い致します。

⑥マシン・物品利用後の消毒

- マシン・物品(セラバンド、ダンベル、ストレッチポールなど)利用後、各自備え付けのアルコールで消毒の徹底をお願い致します。

⑦集団トレーニングの制限

- トレーナーとご利用者様との間隔を保つため、定員制限を実施させていただきます。
- ピラティス**最大 3 名**
- エアロビ**最大 3 名**

⑧ソーシャルディスタンスの確保

⑨近距離での会話の制限

→近距離での会話の制限をお願い致します。

⑩換気の徹底

→1時間に2回の換気を行います。

⑪飲食に伴う感染対策

→ソーシャルディスタンスを確保して、飲食をお願い致します。**トレーニングルームでの飲食はご遠慮下さい。**

⑫雑誌など、館内共有閲覧物の休止

⑬館内清掃

→定期的に館内の消毒を行います。

⑭トイレの使用時

→トイレをご使用の場合は、蓋を閉めて流すようお願い致します。